

## **notice of gluten intolerance**

I suffer with gluten intolerance (coeliac Disease) which means I am especially sensitive to any food products or derivatives that contain gluten found notably in wheat , barley , Rye or Oats . Any such foods can make me very ill . Please carefully check that none of these appear in the ingredients in preparing the dish whether fresh or otherwise . Please be careful to avoid cross contamination of these items and if in doubt with any ingredient please advise me. Thank you

## **notificación de la intolerancia al gluten (Spanish)**

Sufro con intolerancia al gluten (enfermedad celíaca) lo que significa que estoy especialmente sensible a ninguno de los alimentos o derivados que contienen gluten que se encuentra sobre todo en el trigo, cebada, centeno o avena. Cualquier alimento como me puede hacer muy mal. Por favor, revise cuidadosamente que ninguno de ellos aparecen en los ingredientes en la preparación del plato en estado fresco o de otra manera. Por favor, tenga cuidado para evitar la contaminación cruzada de estos elementos y en caso de duda con alguno de sus ingredientes por favor, me aconseja. Gracias

## **Avviso di intolleranza al glutine (Italian)**

Io soffro di intolleranza al glutine (celiachia), il che significa che sono particolarmente sensibile di qualsiasi prodotto alimentare o derivati che contengono glutine trovato in particolare nel frumento, orzo, segale o avena. Eventuali tali alimenti può farmi molto male. Si prega di verificare attentamente che nessuno di questi compaiono negli ingredienti nella preparazione del piatto se fresco o in altro modo. Si prega di prestare attenzione a evitare la contaminazione incrociata di questi elementi e in caso di dubbio con qualsiasi ingrediente si prega di avvisarmi. Grazie

## **Ανακοίνωση της δυσανεξία στη γλουτένη (Greek)**

Υποφέρω με δυσανεξία στη γλουτένη (κοιλιοκάκη), γεγονός που σημαίνει είμαι ιδιαίτερα sensitive σε προϊόντα τροφίμων ή παραγώγων που περιέχουν γλουτένη βρίσκεται κυρίως στο σιτάρι, κριθάρι, σίκαλη ή βρώμη. Οποιαδήποτε τέτοια τρόφιμα μπορεί να με κάνει πολύ άρρωστοι. Παρακαλούμε να εξακριβώνουν προσεκτικά ότι κανένα από αυτά δεν εμφανίζονται στον κατάλογο των συστατικών κατά την προετοιμασία των πιάτων ωπά ή άλλως. Παρακαλώ να είναι προσεκτικοί για να αποφευχθεί η διασταυρούμενη μόλυνση των σημείων αυτών και σε περίπτωση αμφιβολιών με οποιοδήποτε συστατικό παρακαλώ να με ενημερώσετε. Ευχαριστούμε

## 麩質不耐症的通知 ( Chinese)

本人患上麩質不耐症（乳糜瀉），這意味著我特別 sensitive 任何食品或衍生工具，特別是在發現含有麵筋小麥，大麥，黑麥和燕麥。任何此類食物可以讓我病得很重。請仔細檢查沒有出現在這些成分是否在準備的菜新鮮與否。請當心，避免交叉污染，如果這些項目的任何疑問，請告訴我成分。謝謝

## gluten intoleransı ihbarı (Turkish)

Ben özellikle herhangi bir gıda ya da buğday, arpa, çavdar veya yulaf özellikle bulunan gluten içeren türev sensitive duyuyorum demektir gluten intoleransı (çölyak hastalığı) ile muzdarip. Bu tür gıdalar beni çok hasta yapabilir. yemek ister taze veya başka hazırlanmasında maddeler görünür bunların hiçbirinin kontrol dikkatli olun. Herhangi bir madde ile şüphe içinde bana tavsiye istersen bu öğelerin çapraz kontaminasyonu engellemek için dikkatli olun. Teşekkürler

## Informacja o nietolerancji glutenu (j. polski) (Polish)

Mam problemy z powodu nietolerancji glutenu (celiakia), co oznacza że jestem szczególnie wrażliwy na jakiegokolwiek produkty spożywcze lub ich pochodne, które zawierają gluten, znajdujący się zwłaszcza w produktach z pszenicy, jęczmienia, żyta czy owsa. Każda taka żywność może spowodować u mnie poważną chorobę. Dlatego proszę dokładnie sprawdzić, czy składem z takich składników nie pojawi się w czasie przygotowania dania, czy to świeżego czy też przygotowywanego w inny sposób. Należy zachować ostrożność w celu uniknięcia zastosowania tych produktów i w razie wątpliwości co do pochodzenia jakiegokolwiek składnika, proszę to sprawdzić. Dziękuję

### **aviso de intolerância ao glúten (Portuguese)**

Eu sofro com intolerância ao glúten (doença celíaca) que significa que eu estou especialmente sensível a quaisquer produtos ou derivados de alimentos que contenham glúten encontrados principalmente no trigo, centeio, cevada ou aveia. Todos os alimentos como pode me fazer muito mal. Verifique cuidadosamente se nenhuma dessas aparecem nos ingredientes para preparar o prato fresco ou de outra forma. Por favor, tenha cuidado para evitar contaminação cruzada destes itens e em caso de dúvida com qualquer ingrediente por favor me avisem. Obrigado

### **уведомление о непереносимости клейковины ( Russian)**

Я страдаю с клейковиной нетерпимости (целиакии), который означает, что я особенно чувствителен любому пищевых продуктов или их производные, которые содержат глютен обнаружили в частности пшеницы, ячменя, ржи или овса. Любые такие продукты могут заставить меня очень болен. Пожалуйста, внимательно проверьте, что ни одна из этих появиться в ингредиенты в подготовке блюдо ли свежие или иным образом. Пожалуйста, будьте осторожны, чтобы избежать перекрестного загрязнения из этих пунктов, и если есть сомнения с любой ингредиент пожалуйста, сообщите мне. Спасибо

## **Ankündigung der Gluten-Intoleranz (German)**

Ich leide mit Glutenunverträglichkeit (Zöliakie), die ich besonders sensitive keine Nahrungsmittel oder Derivate, die Gluten enthalten, gefunden vor allem in Weizen bedeutet, Gerste, Roggen oder Hafer. Eine solche Lebensmittel kann mich sehr krank. Bitte überprüfen Sie, dass keines dieser erscheinen in der Zutaten bei der Herstellung der Schale, ob frisch oder anderweitig. Bitte seien Sie vorsichtig, um eine Kreuzkontamination zu dieser Gegenstände und im Zweifelsfall mit jeder Zutat zu vermeiden, bitten mich beraten. Danke